

日	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)
2							
3							48 どんどこさんこくん 50 ブラド各社テレビショッピング
4			はやおきどさんこ市場			17 どんどこさんこくん 19 24時間テレビチャリティレポート 24 ブラド各社テレビショッピング	20 エバーライフテレビショッピング 50 はびねずくらぶテレビショッピング
5			どさんこ朝早起き天気 25 えがおテレビショッピング	25 HDY各社テレビショッピング	25 電通各社テレビショッピング	25 HDY各社テレビショッピング	54 オークローンテレビショッピング 24 オークローンテレビショッピング
6			どさんこワイド朝				45 遠くへ行きたい
7			NNNニュースZIP!				54 どんどこさんこくん 59 ズームイン!!サタデー
8			どさんこワイド朝 第2部				15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン
9			ZIP!				00 所さんの目がテン! 30 シュウイチ
10			DayDay.				00 ウェークアップ 25 バスケ&ラグビーダブルW杯 上田・櫻井・田中が凄さを伝えるから推しを決めて!!SP
11			情熱市場		25 オススメ!イベントS		25 小樽フラッシュニュース 30 ジャバネットたかたテレビショッピング
12			1x8いこうよ!	30 熱烈!ホットサンド!	30 エバーライフテレビショッピング	30 HDY各社テレビショッピング	30 どんどこ市場
13			HDY各社テレビショッピング	55 ジャバネットたかたテレビショッピング	00 HDY各社テレビショッピング	00 HDY各社テレビショッピング	25 NNN ストレイトニュース
14			25 プレミア!				25 推しドコ!どこ? 30 NNN ストレイトニュース
15			STVストレイトニュース				35 札幌ふるさと再発見 40 KICK OFF! HOKKAIDO
16			ヒルナンデス!				55 どんどこWEEKEND
17			情報ライブ ミヤネ屋				00 今田耕司のネタバレMTG
18			どさんこワイド179				00 マツコ会議
19			どさんこワイド179 第2部				30 ラグビー・リポビタンDチャレンジカップ2023
20			news every.				00 24時間テレビ46「明日のために、今日つながろう。」見どころ先取りスペシャル①
21			どさんこワイド179 第4部				55 こどもディレクター
22			はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル!2023	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる!SP
23			00 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報
24			00 あなたはこの衝撃に耐えられる?ワールドキドキビデオ	00 上田と女が吠える夜	00 ダウンタウンDX 芸能人最強の金銭感覚一斉調査スペシャル!	00 金曜ロードショー	00 1億3000万人のSHOWチャンネル
25			54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報
26			00 月曜から夜ふかし	00 まだまだ上田と女	00 こっち向いてよ向井くん	00 推しドコ!どこ?	00 ファイト!Fighters
27			00 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	54 STV天気予報	00 マツコ会議
28			00 news zero				30 千鳥かまいたちアワー
29			59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	55 Going! Sports & News
30			54 My list	54 太田上田	54 ハレバレティモンディ	54 チャバベン倶楽部38	54 news zero
31			59 鉄道ひとり旅	59 バツケテイナー	59 東野・岡村の旅猿23	59 夫婦が壊れるとき	55 浜ちゃん!
32			29 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	29 アルコ&ピースのほんの気持ちですが!	29 EDENS ZERO	29 STV天気予報	25 チャバベン倶楽部38
33			59 STV天気予報	54 STV天気予報	59 STV天気予報	59 STV天気予報	30 白黒アンジャッシュ
34			04 ブラド各社テレビショッピング	24 STV天気予報	04 STV天気予報	04 ブラド各社テレビショッピング	00 STV NEWS 24
35			26 電通九州各社テレビショッピング	29 HDY各社テレビショッピング	29 オススメ!イベントS	29 電通各社テレビショッピング	00 電通各社テレビショッピング
36			04 よふかしどさんこ市場	04 よふかしどさんこ市場	04 よふかしどさんこ市場	04 よふかしどさんこ市場	05 ブラド各社テレビショッピング
37			19 STV NEWS 24	29 STV NEWS 24	19 STV NEWS 24	21 電通各社テレビショッピング	35 STV NEWS 24
38			10	10	10	17	51 よふかしどさんこ市場 06 STV NEWS 24