

# STVラジオ

TIME TABLE [2024.10▶2025.3]

できたてホヤホヤ!  
新番組特集

本誌に語ったラジオへの想い  
スペシャルインタビュー  
上杉周大

秋冬のドライブを楽しもう!  
番組別おすすめ  
道の駅グルメ

上杉周大が  
ラジオに登場!!

新番組  
「サタデーナイトステーション ラジオ上杉」スタート!

# 懐かしの曲も 最新曲も！ いい音楽との出会いはSTV!

秋からスタート！注目の音楽番組

## 『FRIDAY MUSIC★ATTACK』

大ヒット曲を多数持つ北海道出身のアーティスト・五十嵐浩晃が金曜の夜に登場！至高の選曲をユーモア溢れるトークとともに楽しんでください。さらに音楽好きにはたまらない、豪華ゲストミュージシャンのインタビューも！特別なFriday Nightと一緒に過ごしましょう。

## 『村雨美紀のサタデーミュージックビレッジ』

STVテレビ「どさんこワイド179」・「STVストレイトニュース11」でおなじみの村雨美紀アナウンサーが、ついにラジオ初レギュラー！口ずさみたくなる名曲の数々と、思わず共感？あるいはツッコミくなる？村雨アナの等身大のトークをお届けします。

▶番組の裏話はPodcast番組「村雨美紀のおうち時間」で！

## 個性イロイロ！ 音楽番組ラインナップ



**New** 日曜 13時～14時30分  
日曜午後はナレーター・俳優として活躍中の大橋千絵が、耳心地の良い時間をお送りします。家事・ドライブ・お仕事などのお供にぴったりのひととき！



**五十嵐浩晃**  
北海道美瑛市生まれ。1980年CBSソニーからデビュー。「愛は風まかせ」、「ペガサスの朝」、「ティーン・パープル」、「街は恋人」など数々の名曲・ヒット曲を世に送り出している。



月～金曜 13時～14時  
「COCONO SUSUKINO」オープンスタジオから毎日公開生放送！元気が出る音楽と、役に立つ生活情報をお届けしています！



火～木曜 19時～22時  
70～90年代の邦楽を中心に今なお愛されるナンバーをお届け！パーソナリティはミュージシャン・選曲家の松崎真人。



土曜 12時～13時  
ミュージック・トラベラー内山よしが珠玉の邦楽セレクションと心にしみる音楽トークを届けます。※最終土曜を除く。



日曜 11時～13時  
70～80年代にヒットした洋楽を名曲中心にイイ声で！パーソナリティは黒岩孝康。リクエストにもお応えします。



日曜 22時～22時30分  
札幌在住のロックバンドTHE BOYS & GIRLS(ボーイガール)が、見知らぬ誰かと、まだ見ぬ世界とつながる新番組。「ピタ」って何？

# 1週間頑張った皆さんへ、 週末の“脱力”を



**上杉周大**  
1982年札幌生まれ。2013年THE TON-UP MOTORSでメジャーデビュー。ソロでは北海道日本ハムファイターズの公式球団歌「ファイターズ讃歌」の三代目歌唱を担当している。2007年よりSTVテレビ「ブギウギ専務」でメインパーソナリティを約17年務めた。現在はSTVテレビ「どさんこWEEKEND」に出演中。おすすめの道の駅グループは、「森と湖の里ほろかない」の雪蔵十割蕎麦。

### 新番組の依頼が来たときの率直な感想は？

「今まで「アタックヤング」(2011.04-2016.03)や「ブギ専ラジオ」(2016.04-2021.03)など担当してきましたが、改めて「上杉周大」としてラジオができるかなと。今までは無責任に喋っていましたが、しっかり上杉らしいラジオを作りたいと思っています。今のところは(笑)

### どんな番組にしていきたいですか？

「25歳から「ブギウギ専務」、バンドでも全国ツアーなどいろんな経験をしてきているので、42歳の中では割と特殊な人生を歩んでいると思います。そんな自分だからこそ思うことを恐れずに言える番組にしたいですね。



土曜 19時～21時

### 上杉さんが思う、ラジオの魅力とは？

「ラジオって1対1な感じで、聞いている人の心に喋れると思うんですね。音声だけっていう、削ぎ落としたもののいいところだなと。リスナーのみなさんと究極の身内のような話題で盛り上がり、そのリスナーがどんどん広がっていったら良いですね。

最近すごく思うのは、「みんなどう思うんだろ」という話題に対して、SNSを開けば自分で考える過程を飛び越えて、一個の正解にたどり着いちゃう。今は「間違っているかもしれないけどこう思う」というのを発信するのに勇気がある時代ですけど、そういうこともラジオの中で喋っていかれたらと思います。それがAMラジオの楽しいところなんじゃないかな。

### 最後に、番組への意気込みをお願いします。

「1週間頑張ったみなさんの、週末の「楽しむぞー!」っていう活力になりたいなと思います。いや、「脱力」かな(笑)よろしくお願いします！」

## ドライバーへ役立つ情報を!



月曜 17時15分～18時  
火～金曜 17時30分～19時

火曜～金曜に田村みなみ新加入！元ランラン号キャスタードライバーの経験を活かして、ドライバーに役立つ情報をお届け！平日夕方のニュース・天気・道路情報はスーパーLIVEで！注目アーティストの情報も！



大切なおうちの暮らしやすさをお手伝い。  
リフォームのことなら  
**Nissho**

**感謝セールのお知らせ**  
毎月2回目の金曜日・土曜日は文明堂札幌工場売店へ  
\*当イベントは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

**文明堂**  
BUNMEIDO

札幌工場売店 TEL.011-814-0002  
住所 / 札幌市白石区中央3条3丁目1-52  
営業時間 / 9:30～17:30 駐車場あり

**お友達募集中!**  
LINEでお得な情報をお届けします。  
ぜひご登録をお願いします。

**NORTH SNOWLAND**  
ノース・スノーランド in 千歳

24年12月30日(月)～25年3月5日(水)開催  
営業時間 / 9:00～16:00 (15:30受付終了) 定休日 / 25年1月1日

北海道千歳市藪越26番地(道道支笏湖公園線沿い) Tel.0123-27-2121

ノース・スノーランドの詳しい情報はこちら!!

# ドライブを楽しもう!!

## 番組別おすすめの道の駅グルメ



**道の駅 マリーンアイランド岡島**



枝幸町 1978番地13 (国道238号沿い)  
☎ 0163-62-2860 ④4月~10月 10:00~14:00  
☎ 不定休・年末年始 11月~3月 11:00~13:30  
MAP CODE : 957 166 098\*43



**道の駅 ウトナイ湖**



苫小牧市 字植苗156-30 (国道36号沿い)  
☎ 0144-58-4137 ⑨9:00~16:30 (Lo)  
☎ 年末年始 12/31~1/2 (商品がなくなり次第終了)  
MAP CODE : 113 413 624\*24

※ 営業時間等は道の駅のもので、詳しくはHP等でご確認ください。  
※ 「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。

安心が、いちばん。

安心・快適なマンションライフのためにMMSがお手伝いします。

エムエムエスマンションマネージメントサービス株式会社

<https://www.mms-jp.net>

サービス付き高齢者向け住宅  
**プランJR帯広駅前**

JR帯広駅近接

モデルルーム体験入居  
内覧会実施中!!

☎011-823-0330 (定休日) 毎週火・水曜日 祭日

ミサワホーム北海道  
〒003-8558 札幌市白石区東札幌2条6丁目8番1号



**道の駅 びふか**



美深町 字大平307番地1 (国道40号沿い)  
☎ 01656-2-1000 ⑤5月~10月 9:00~18:00  
☎ 年末年始 12/31~1/2 11月~4月 9:00~17:30  
MAP CODE : 651 488 717\*22



**道の駅 ライスランドふかがわ**



深川市 音江町広里59-7 (国道12号、国道233号沿い)  
☎ 0164-26-3636 ④4月~10月 11:00~20:00 (Lo, 17:00)  
☎ 年末年始 12/31~1/2 11月~3月 11:00~18:00 (Lo, 17:00)  
MAP CODE : 179 713 598\*28



**道の駅 くらまつない**



黒松内町 字白井川8番地10 (国道5号沿い)  
☎ 0136-71-2222 ④4月~9月 9:00~18:00  
☎ 4月~10月 定休日なし 11月~3月 毎週火曜日 年末年始 (12月31日~1月1日)  
MAP CODE : 521 616 360\*08



**道の駅 サラブレッドロード新冠**



新冠町 字中央町1番地の20 (国道235号沿い)  
☎ 0146-45-7070 ④GW-7月~9月 9:00~18:00  
☎ 11月~3月 月曜日(祭日の場合火曜日) 11月~2月 10:00~17:00  
☎ 年末年始 12/30~1/3 上記以外 10:00~18:00  
MAP CODE : 551 068 790\*60

**STV Radio Podcast**



**道の駅 スワン44ねむる**



根室市 市路陽1番地 (国道44号沿い)  
☎ 0153-25-3055 ④4月~10月 9:00~17:00  
☎ 月曜日(祭日の場合火曜日) 11月~3月 10:00~16:00  
☎ 年末年始 12/29~1/5  
MAP CODE : 734 353 064\*50



**道の駅 厚岸味覚ターミナル コンキリエ**



厚岸町 住の江2丁目2番地 (国道44号沿い)  
☎ 0153-52-4139 ④4月~10月 9:00~19:00  
☎ 月曜日(祭日の場合火曜日) 11月~3月 10:00~18:00  
MAP CODE : 637 191 562\*73



**道の駅 ガーデンスパ+勝川温泉**



音更町 十勝川温泉北14丁目1 (道道73号沿い)  
☎ 0155-46-2447 ⑤5月~10月 月~木 9:00~19:00  
☎ 9月~10月 第2火曜日(8月は第4火曜日) 金~日 9:00~21:00  
☎ 11月~4月 毎週火曜日(30分休止) 11月~4月 金~日 9:00~19:00  
MAP CODE : 369 636 647\*85

お出かけ・お仕事のおともに!  
交通情報は **STVラジオ** でチェック!

| 月~金   | 土     | 日     |
|-------|-------|-------|
| 6:27  | 8:48  | 14:36 |
| 7:27  | 10:51 | 16:43 |
| 8:43  | 13:43 |       |
| 10:35 | 14:29 |       |
| 13:33 | 16:43 |       |
| 14:29 | 17:43 |       |
| 15:32 |       |       |

※時間はいずれも目安です。特別番組編成などにより、休止となる場合もあります。ご了承ください

# STVラジオ TIME TABLE 2024.10 ▶ 2025.3

メール 各番組の宛先まで  
その他の番組はradio@stv.jpへ

FAX 011-202-7290 (24時間受付)  
番組名を忘れずにご記入ください

手紙・ハガキ 〒060-8705 STVラジオ  
番組名を忘れずにご記入ください

いつでも・どこでも・何度でも 聴けるポッドキャストで  
番組のコンテンツ配信中!  
ポッドキャストは下記にも対応しております。  
●Apple Podcast ●Radiko ポッドキャスト ●amazon music ●Spotify など... 詳しくはSTVラジオHPでご確認ください。

| 月   | 火   | 水   | 木            | 金                         |
|---|---|---|--------------|---------------------------|
| 4<br>引き続き...<br>ミュージック<br>コレクション                      | 30<br>あさぼらけ   | ue@1242.com<br>上柳昌彦   |              |                           |
| 5<br>00 心のともしび<br>35 福田こうへいの<br>ゆっくり行くべえ〜             | 05 Brand Newえんか<br>35 まいどあり〜  | 20 Buy Now<br>35 小倉・IMALUの<br>〇〇玉手箱   | 35 まいどあり〜    | 35 まいどあり〜                 |
| 6<br>50 北海道ライブ<br>あさみ三!                               |  <p>asamimi@stv.jp<br/>●月〜水 / 八幡澤・庭野ほのか<br/>●木・金 / 永井公彦・上田あや<br/>7:10 お早う! ニュースネットワーク<br/>7:32 スズキ・ハッピーモーニング 初田美智子のいってらっしゃい</p>                          |   |              |                           |
| 8<br>00 リクエストプラザ                                      |  <p>rikupura@stv.jp<br/>●月・火・金 / 奈良まなみ ●水・木 / 村岡啓介<br/>8:55 STVニュース</p>  |   |              |                           |
| 10<br>00 工藤<br>じゅんぎの<br>十人十色                          |  <p>toiro@stv.jp<br/>工藤じゅんぎ・内山よしこ<br/>10:47 十色中継 ●月・火・金 / しろっぷ ●水・木 / 36号線<br/>12:05 ランランレポート<br/>【水曜日】12:18 じゅんぎのさっぱり世間話</p>                            |   |              |                           |
| 12<br>30 おひるだよじ                                       | hiru@stv.jp 木村洋二・田村美帆   |  |              |                           |
| 13<br>00 cocono<br>Sラジ                                |  <p>s@stv.jp X #エスラジ<br/>●月 / 草野あずみ ●火 / 奈良まなみ<br/>●水 / 吉川のりお ●木 / 村岡啓介<br/>●金 / 高山幸代<br/>公開生 COCONO SUSUKINO オープンスタジオより放送!</p>                         |   |              |                           |
| 14<br>00 まるごと<br>エンタメーション                             |  <p>marugoto@stv.jp X #marugoto<br/>佐々木たくお<br/>●月・火 / 油野純帆 ●水〜金 / 脚澤清華<br/>14:41 まるごと中継 ●月・火・金 / しろっぷ ●水・木 / 36号線<br/>16:05 ランランレポート ●16:45 スポーツ伝説</p> |   |              |                           |
| 17<br>00 ニュースパレード                                     | 15 月  | 15 吉川のりお<br>スーパーLIVE  | 15 路地裏のスピリッツ | maki@stv.jp 牧やすまさ         |
| 18<br>00 アキラとあきら<br>15 旬! SHUN!ピックアップ<br>30 特選! うたわたり | 00 喜瀬ひろしの青春演歌   | 30 工藤じゅんぎの人生は映画とともに   | 00 Music J   | 00 FRIDAY<br>MUSIC ATTACK |
| 19<br>00 貴族の時間  | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 20<br>00 貴族の時間  | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 21<br>00 貴族の時間  | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 22<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                       | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 23<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                       | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 0<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                        | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 1<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                        | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 2<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                        | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |
| 3<br>00 オールナイトニッポン<br>Music 10                        | 30 ロイズFMコレクション  | 00 オールナイトニッポン<br>Music 10   | 00 藤原竜也のラジオ  | 00 藤原竜也のラジオ               |

| 土   | 日   |
|---|---|
| 5<br>00 心のともしび<br>15 週刊なるほど!ニッポン<br>30 わくわくお届け便                         | 00 わくわくお届け便<br>15 Buy Now<br>30 たんぽぽの綿毛time♪<br>【最終週】ハイ!STVラジオです  |
| 6<br>00 1万年堂出版の時間<br>15 旬! SHUN!ピックアップ<br>30 銀シャリのおむすびラジオ<br>45 Buy Now | 5<br>40 いいものテンニッツ!<br>50 おはよう!ニッポン全国消防団   |
| 7<br>00 good day<br>15 まいどあり〜   | 6<br>00 まいどあり〜<br>15 こおり健太のまごころ傾心<br>45 わくわくお届け便  |
| 8<br>00 ゴキゲンよじ  | 7<br>00 アイヌ語ラジオ講座<br>15 福田ひとしのRun! Fun! ほっかいどう  |
| 9<br>00 GOOD TIME MUSIC   | 8<br>30 太陽系第13惑星<br>45 旬! SHUN!ピックアップ<br>00 サンデーインフォメーション<br>15 まいどあり〜 30 Buy Now<br>45 荒野拓馬のGO!GO!コンサドーレ                       |
| 10<br>00 ゴキゲンよじ   | 9<br>00 Dr.トーコのラジオ診療室<br>15 堺なおこの人生100年時代の処方箋<br>30 加藤浩次と山口   |
| 11<br>00 GOOD TIME MUSIC  | 10<br>00 桃栗サタデー<br>momokuri@stv.jp<br>河村通夫・若杉佳子   |
| 12<br>00 GOOD TIME MUSIC  | 11<br>00 GOOD DAYS MUSIC<br>あの頃の名曲たち<br>kuro@stv.jp<br>黒岩孝康   |
| 13<br>00 ゴキゲンよじ   | 12<br>00 SUNDAY<br>Music NOTE<br>note@stv.jp<br>大橋千絵  |
| 14<br>00 ゴキゲンよじ   | 13<br>00 早野あずみの<br>ハッピー競馬<br>happy@stv.jp<br>X #ハッピー競馬<br>早野あずみ   |
| 15<br>00 ゴキゲンよじ   | 14<br>00 OTO Marche'<br>15 TONちゃんのほっかいどう大好き<br>30 しあわせ演歌・石原詢子です   |
| 16<br>00 ゴキゲンよじ   | 15<br>00 香澄の江差恋唄<br>kazumi@stv.jp<br>30 白井一幸プリング・アップ<br>up@stv.jp<br>40 宮西尚生のなんとかなるさ<br>miya@stv.jp<br>50 レバ・ラボ! levanga@stv.jp |
| 17<br>00 ゴキゲンよじ   | 16<br>00 週刊 MUSIC PUNCH!<br>佐藤健一<br>【最終週】<br>石沢綾子のTブレイク<br>t@stv.jp   |
| 18<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                            | 17<br>00 Best Hit USA 小林克也<br>55 STVラジオ 今月の推薦曲  |
| 19<br>00 サタデーナイト<br>ステーション<br>ラジオ上杉<br>ru@stv.jp<br>上杉 周大               | 18<br>00 松山千春<br>ON THE RADIO<br>radio@matsuyamachiharu.com   |
| 20<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                            | 19<br>00 ボイガルのビタ<br>bita@stv.jp<br>THE BOYS&GIRLS<br>30 THE 36号線 CLUB 36@stv.jp   |
| 21<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                            | 20<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ   |
| 22<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                            | 21<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ   |
| 23<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                            | 22<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ   |
| 0<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                             | 23<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ   |
| 1<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                             | 0<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ  |
| 2<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                             | 1<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ  |
| 3<br>00 田中賢介の<br>アフタースクール<br>kensuke@stv.jp                             | 2<br>00 中村七之助のラジオのすけ<br>30 水樹奈々スマイルギャング<br>00 藤原竜也のラジオ  |

| STVラジオ周波数      | 札幌局 (FM/FM)           | 株式会社STVラジオ   |
|----------------|-----------------------|--|
| 札幌・小樽・苫小牧・室蘭   | AM 1440kHz・FM 90.4MHz | 本社 札幌市中央区北1条西8丁目1番地1 TEL. 011-241-1181               |
| 旭川・留萌・名寄・稚内・遠別 | AM 1197kHz            | 東京支社 東京都中央区銀座5-15-8 (時事通信ビル 13階) TEL. 03-3543-6016   |
| 網走・遠軽          | AM 909kHz             | 大阪支社 大阪府北区堂島浜1-4-15 (アクア堂島高層ビル12階) TEL. 06-6346-6845 |
| 釧路・北檜山・江差      | AM 882kHz             | 西・室蘭放送局 苫小牧市表町2丁目1番14号 (王子不動産3階) TEL. 0144-35-0188   |
| 函館             | AM 639kHz             | 旭川放送局 旭川市東旭川北2条6丁目番2号 TEL. 0166-36-1010              |
| 帯広             | AM 1071kHz            | 函館放送局 函館市美原1丁目48番5号 TEL. 0138-42-7277                |
| 根室             | AM 1062kHz            | 釧路放送局 釧路市緑ヶ岡1丁目10番24号 TEL. 0154-41-9121              |
| 北見             | AM 1485kHz            | 帯広放送局 帯広市西3条南9丁目2番地(セントラル十横ビル6階) TEL. 0155-23-8600   |

タイムテーブルを郵送で受け取る方法 ▶ 私たちが街の今を中継で伝えます!

ご希望の方は返信用の封筒を同封の上、郵送でお申し込み下さい。  
返信用封筒として、「1枚の場合140円分の切手」、「2〜3枚の場合180円分の切手」の同封が必要です。ご希望枚数・郵便番号・ご住所・お名前のご記入をお願いします!

060-8705 STVラジオ「タイムテーブル係」  
◎次回の発行は、2025年4月の予定です

しろっぷ 36号線 ランラン号

\*番組表は番組構成や出演者の都合など、変更となる可能性があります。



# ecodaHouse

エコアルウス

ホームページ   YouTube   Instagram 

公式SNSで最新の番組情報を発信中  
フォロー・チャンネル登録をしてチェック!

毎日のOA情報は!



STVラジオ 

