

TIME TABLE [2026.10▶2027.3]

STVラジオ

STVアナウンサー

宮永真幸

特集

北海道の温泉

宮永真幸の
新番組特別インタビュー

今の気分で結果が変わる!? パーソナリティ診断
プレゼントが当たるかも! 特製まちがいさがし

「聴くとなんだか ほっとする」STVラジオ



新しい朝の顔 宮永真幸 アナウンサー 新番組特別インタビュー

新番組が決まった時の
率直なお気持ちを教えてください

率直に言うと「うれしい」という気持ちと同時に、「原点に戻ってきた」感覚です。36年前、はじめて担当した番組はラジオの「オハヨニッ曜日」でした。声と言葉だけで、誰かの朝に寄り添う。その原点に、もう一度立てることをとても楽しみにしています。これまでテレビで培ってきた経験も生かしなが、今度はラジオだからこそできるコミュニケーションに挑戦したいと思っています。

どんな番組にしていきたいですか？

「何かあった朝も、何も無い朝も。」そんな気持ちで聴いてもらえる番組にしたいです。ニュースや天気、交通情報はもちろん、北海道で今起きていること、人、街の声、季節の話題などを、いち生活者としての温度感でお届けします。特に意識したいのは、リスナーとの距離です。車の中で二人で聴いていても、「一緒に朝を過ごしている」と感じてもらえるような番組にしたい。「あたらしい朝を、あなたらしい朝に」それが番組の目指すところです。

テレビとラジオの違い、またラジオの魅力をどう感じられていますか？

言葉の使い方が大きく違うと感じています。テレビは「言葉の引き算」だと思っています。映像が伝えてくれる情報があるからこそ、言葉は必要なものだけを残して、よりシンプルにする。ラジオは「言葉の掛け算」です。声の表情、音楽、そしてリスナーの想像力。言葉にさまざまなものが重なって、一つの世界が生まれます。だからこそ、こちらから一方的に話すのではなく、リスナーの声を受け取りながら番組を作っていきたいです。

朝の番組ということで、
ご自身の朝のルーティーンを教えてください

年のせいか、自然と早起きになりました。5時には目が覚めます。その分、夜寝る時間もはやくなり、体はすっかり朝仕様です。起きて最初におはようの挨拶をするのは愛犬です。コーヒーを入れて、トーストを焼き、新聞とラジオでニュースをチェックしたあとテレビをつけるのが日課です。番組もこんな感じになると思います。

最後に、番組への意気込みを
お願いいたします

北海道の朝には、いろいろな人の、それぞれの物語があります。これから仕事に向かう人。家族を送り出す人。夜勤を終える人。そして、いつもと変わらない一日を始める人。そんな一人ひとりの朝に、私の声を添えられたらうれしいです。北海道の皆さんにとって「今日も聴こう」と思ってもらえる朝の居場所になるように。ニュースはしっかりと、でも肩の力は抜いて。皆さんと一緒に、いい朝をつくっていききたいと思っています。

みやなが まさゆき
宮永 真幸
アナウンサー



月曜～金曜 6:00～8:00
wake@stv.jp ※初回放送 10/5(月)

平日夜も **ほっとする**
時間をお届けします



火～木曜 19:00～22:00

さくらのやうい 水明 逸人 木かわむら はるな
音楽を皆さんと一緒に楽しむ3時間。70年代から現代までのヒット曲や隠れた名曲をお届けします。



火～木曜 18:00～19:00

油野 純帆 水佐々木 美波 木瀬賀 凛太郎
今日を労い、明日への活力を—STVアナウンサーがあなたの日常というパレットに彩りを加えます。



金曜 19:00～22:00

五十嵐 浩晃
シンガー・ソングライター五十嵐浩晃が軽快なトークと絶妙な選曲でお届けする週末の音楽プログラム。

パーソナリティが変わります!!



月・火担当
庭野 ほのか



月曜～木曜 13:00～16:00
気になる暮らしの話題を取り上げ、そのヒントをご提案するトークバラエティ番組！
living@stv.jp ※#りびんぐ



土曜 13:00～17:00
自由に昭和に明石英一郎が力の限りお届けする4時間生放送！
aka@stv.jp



田村 みなみ

NICOICHI DENTAL CLINIC
10/1(木) 新規開院
お子様から、ご高齢の方までご家族みんなで通えるファミリークリニックです。
ニコイチデンタルクリニック 011-887-7000
〒004-0882 札幌市清田区平岡公園東7丁目12-12 https://www.nicoichi-dental-clinic.com

仕事探し! 家づくり! 保険の相談! ビル賃貸!
STVグループ
STV興発株式会社

道内全域 施工可能 ※離島は除く
STVラジオ できげんようじ 中継でおなじみ!!

屋根塗装	60㎡程度	無落雪屋根	98,000円 (税込)
	60㎡程度	三角屋根	130,000円 (税込) ※三角屋根のみ足場代別途
外壁塗装	120㎡程度	耐久性が 高まります	380,000円 (税込)

受付時間 9:00～18:00 見積無料
ネクストペイント
札幌市東区北27条東4丁目3-14
TEL: 011-214-0848
https://nextpaint.studio.site/

ホットな情報をお届けします!

街のようすやお得な情報はお任せください!

我らが中継班!



工藤じゅんきの十人十色
月～木曜 12時台
LIVE DRIVE
月～水曜 16時台



けさまる 今朝丸
ひとみ 仁美



36号線
ササキ サキ 大田黒ヒロタカ

工藤じゅんきの十人十色
水曜 10時台
吉川のりおのオッケーテイク
金曜 10時台
生活情報バラエティ りびんぐ
水曜 14時台
ラジオノマド
金曜 14時台
ごきげんようじ
土曜 9時台 11時台

最新の天気・交通情報はSTVラジオでチェック!

月～金		土		日
6:28 ※天気情報のみ	13:30	8:45	13:40	16:40
7:24	14:25	9:50 ※天気情報のみ	14:26	
8:40	15:25 金のみ15:21	10:48	16:40	
10:32	16:28			
	17:46			

※時間はいずれも目安です。特別番組編成などにより、休止となる場合もあります。ご了承ください。

Information

STVラジオを

radikoで聴いてみる!

自宅や車内、お出かけ先などスマートフォンやパソコンがあれば、様々なシーンでラジオを再生できます。

リアルタイム聴取はもちろん、聴き逃した過去の番組を聴くことができるタイムフリー機能も搭載!

おすすめの番組を
友だちにシェアする
こともできます!

radiko
STVラジオページ



※詳しい利用方法はradikoでご確認ください



番組や出演者の裏側を覗いてみる!



公式HP



X



Instagram



YouTube



Threads



Facebook



カーラジオや自宅のラジオで聴くなら

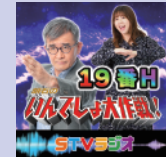
STVラジオ周波数 札幌圏(ワイドFM)

札幌・小樽・苫小牧・室蘭	AM1440kHz FM90.4MHz
旭川・留萌・名寄・稚内・遠別	AM1197kHz
網走・遠軽	AM909kHz
釧路・北檜山・江差	AM882kHz
函館	AM639kHz
帯広	AM1071kHz
根室	AM1062kHz
北見	AM1485kHz

Podcastを聴いてみる!!

ポッドキャストは各サービスで配信中!

- Apple Podcast
- Amazon Music
- Spotify
- radiko ポッドキャスト



ポッドキャスト
STVラジオページ



26年12月30日(水)～27年3月5日(金)開催!
営業時間/9:00～16:00 (15:30受付終了)
定休日/2027年1月1日

北海道千歳市蘭越26番地(道道支笏湖公園線沿い) Tel.0123-27-2121

LINE
お友達登録で
お得なクーポン
配布中!!

薬局に行く前に! LINEで処方せんを送って
お薬の待ち時間を短縮!

なの花薬局

全道127店舗展開
(2026年9月1日時点)
お近くの店舗はこちら

プロウインドオーケストラ北海道

北海道発・若手演奏家50名が挑む
「地域とともに歩むプロ吹奏楽団」

公演情報のお知らせ
賛助会員募集中
詳しくはHPをご覧ください

あ、それ言いたかった
そんなデザインをご提案します

札幌のデザイン会社
SOKEI 株式会社 想形

〒065-0042 札幌市東区本町2条3丁目10-11
TEL 011-351-3339

STVラジオ TIME TABLE 2026.10▶2027.3

メール 各番組の宛先まで
その他の番組はradio@stv.jpへFAX 011-202-7290 (24時間受付)
番組名を忘れずにご記入ください手紙・ハガキ 〒060-8705 STVラジオ
番組名を忘れずにご記入くださいいつでも・どこでも・何度でも 聴けるポッドキャストで
番組のコンテンツ配信！
ポッドキャストは下記にも対応しております。
●Spotify ●Radiko ポッドキャスト ●Apple Podcast ●Amazon Music など...
詳しくはSTVラジオHPでご確認ください。

	月	火	水	木	金
4	3:57 明日への扉/ 栄光のレジェンド	30			
5	00 あさぼらけ 上柳昌彦 ue@1242.com 5:35 心のともしび				
6	00 宮永真幸の ウェイクアップ! ほっかいどう wake@stv.jp 宮永真幸 7:10 お早う！ニュースネットワーク				
8	00 リクエストプラザ rikupura@stv.jp ●月・火・水/ 奈良まなみ ●木・金/ 村上陽子				
10	00 工藤 じゅんきの 十人十色 toiro@stv.jp 工藤じゅんき 内山よしこ 十色中継 → 10:47 ●月・火・木/ しろつぷ ●水/ 36号線 → 12:05 ●月・火・木/ 今朝丸仁美 【水曜日】12:18 じゅんきのさっぽろ世間話				
12	30 おひるだよじ hiru@stv.jp 木村洋二・田付美帆				
13	40 【月～木曜日】good day 【金曜日】ようへいと学ぼう！エンジョイ・ライフ enjoy@stv.jp				
15	55 STVニュース				

16	00 ライブドライブ LIVE DRIVE ld@stv.jp X #LIVEDRIVE ●月/ 永井公彦 ●火～金/ 村岡啓介 中継 → 16:20 ●月～水/ 今朝丸仁美 ●金/ ひろし(しろつぷ)			
17	16:42 月 宮西尚生のなんとかなるさ miya@stv.jp 17:00 月 ニュースバード 17:15 月 あいプラン presents 亜樹と坊主のゆるっと家族時間 akibo@stv.jp			

	月	火・水・木	金
18	00 下町やぶさか診療所 15 石沢綾子のTブレイク t@stv.jp 30 特選！うたわたり 第1週：山内惠介の歌一本勝負 keisuke@stv.jp 第2週：新浜レオンの歌を聴いておくれオン!! leonta@stv.jp 第3週：松原健之 歌をあなたに take@stv.jp 第4週：走裕介の走る演歌道 hashiri@stv.jp 第5週：スペシャルプログラム ※STVラジオHPにてご確認ください	00 ぱれっと☆ ●火/ 油野純帆 ●水/ 佐々木美波 ●木/ 瀬賀凛太郎 an@stv.jp	00 RADIO シャーン!! 宮崎愛理・西尾優希・五百住有希 竹井愛乃・佐々木美波・瀬賀凛太郎
19	00 365日 の 強者バスター 36@stv.jp	00 MUSIC ACTION ミュージックアクション ●火/ 櫻井保一 ●水/ 明逸人 ●木/ かむわらはるな act@stv.jp	00 FRIDAY MUSIC ATTACK 五十嵐浩晃 ma@stv.jp
20	00 しゃかりき ようへい商店 yo@stv.jp X #ようへい商店		
21	00 中山秀征の 有楽町で逢いまSHOW 30 クラップリスト 田村みなみ		

	月・火・水・木	金
22	00 オールナイトニッポン MUSIC 10 月 森山良子 火 鈴木杏樹 水 渡辺満里奈 木 第1・3週：名取裕子 第2週：森高千里 第4週：岸香香	00 松任谷由美 あいみょん スベリアル・ナリタ
23	00 月 FRUITS ZIPPER 火 高橋文哉 水 JOT 木 日向坂46 金 正義司陽子 金 HANA(第1週)/STARGLOW(第2週)/TEAM(最終週)	
0	00 オールナイトニッポン 月 山田裕貴 火 カナカクショ山口一朗 水 乃木坂46 木 ナインティナイン 金 霜降り明星	
1	00 オールナイトニッポン 月 モナキ 火 松田好花 水 佐久間宣行 木 マチカルラフリー 金 三四郎 【月～木は4:30まで、金は5:00まで】	

	土
5	00 心のともしび 05 森野無八グルメタイム 15 週刊なるほど！ニッポン 25 合田進人の歌はともだち！ 30 わくわくお届け便 45 うた／しおり 田村みなみ
6	00 まいどあり〜。 15 不死鳥カラスのぼんの朝メシ前 25 遠藤／ゴリラの朝から歌謡♪ 40 そことこアップデート！ 00 good day 15 神田松麻呂のチョイとよろしいですか 神田松麻呂
7	30 週刊ステーション通信 五百住有希・竹井愛乃・田中勇輝
8	00 ぎきげんようじ y@stv.jp 木村洋二・伊藤美菜子 ●中継しポーター 36号線 ●セブンイレブン探検隊 田付美帆
9	00 北本隆雄の てんぷアツッ! kita@stv.jp 北本隆雄
13	00 明石の かんズレも大作戦! aka@stv.jp 明石英一郎・田村みなみ
14	
15	
16	

17	00 喜瀬ひろしの青春演歌 kise@stv.jp
18	30 工藤じゅんきの 人生は映画とともに jinsei@stv.jp
19	00 田中賢介のアフタースクール kensuke@stv.jp
20	30 大衆勝美の クラシックも聴いてみよう！ dai@stv.jp 大衆勝美・西尾優希
21	00 週刊 MUSIC PUNCH! 佐藤健一 00 TIME for Theater tft@stv.jp 納谷真大・五十嵐みのり
22	00 貴族の時間 kizoku@stv.jp 銀河祐・紅雅みずす
23	00 藤岡みなみのおささナイト minami@stv.jp X #おささナイト 30 Knock on the Rainbow rainbow@stv.jp ケンタ・中村笑野
0	00 島太星のぽっぴんアイランド pm@stv.jp X #ぽっぴん
1	30 なにわ男子の初心ラジ!
2	30 ボンワ、モジ、エリ
3	第1週：モーニング娘。26 山崎愛生のメイボンソフ mei@stv.jp 第2週：稲場愛香のまなかんボンソフ manakan@stv.jp 第3週：つばきファクトリー 谷本安美のあんみいボンソフ ami@stv.jp 第4週：Juice=Juice 江里咲のスマイルボンソフ smile@stv.jp 第5週：工藤由愛のたまにタコボンソフ takobon@stv.jp

0	00 しろうぶの ぶちかまし sp@stv.jp X #しろうぶのぶちかまし しろうぶ (じゅんぺい・ひろし)
1	00 オーディーの オールナイトニッポン
2	
3	00 オールナイトニッポン 週替りパーソナリティ 毎月最終土曜日 ヤーレンズ

	日
5	00 山崎おしるのこのこでダンゴムシでも眺めますか 15 銀シャリのおむすびラジオ 30 たんぽの綿毛time♪ 【最終週】ハイ！STVラジオです 40 いいものテンミッツ! 50 おはよう！ニッポン全国消防団
6	00 小倉・IMALUの○○玉手箱 15 こおり健太のまごころ傾心 kenta@stv.jp 45 わくわくお届け便
7	00 アイヌ語ラジオ講座 ainu@stv.jp 渋谷もなみ 15 五味宏の解説委員がゆく run@stv.jp 30 福田ひとしのRun！Fun！ほっかいどう
8	45 健やかインフォメーション 00 和久井薫の元気！発見 genki@stv.jp 和久井薫
9	30 Buy Now 45 荒野拓馬のGO！GO！コンサドーレ hcs@stv.jp
10	00 Dr.トーコのラジオ診療室 toko@stv.jp 15 堺なおこの人生100年時代の処方箋 100nen@stv.jp 30 昭和歌謡セレクション 佐藤健一
11	00 河村通夫の/ 桃栗サッデー momokuri@stv.jp 河村通夫・若杉佳子
12	00 GOOD DAYS MUSIC あの頃の名曲たち kuro@stv.jp 黒岩孝康
13	00 SUNDAY Music★NOTE note@stv.jp 大橋千絵
14	00 加藤と山口 ky@stv.jp 加藤浩次・山口一郎
15	30 たくおとあつしの SUNDAY トクバラ 15 佐々木たくお なまらあつし tokubara@stv.jp
16	00 まいどあり〜。 15 TONちゃんのほっかいどう大好き 30 大政綱のHOKKAIDO NOTE aya@stv.jp 大政綱
17	00 香澄の江差恋唄 kazumi@stv.jp 30 1/3の 腋ごはん okome@stv.jp 野々村芳和・吉川のり
18	00 岩崎宏美・良美の「お茶にする？」 30 佐藤竹善 from Sing Like Talking「レコード部屋」
19	00 Best Hit USA 小林克也 55 STVラジオ 今月の推薦曲
20	00 松山千春 ON THE RADIO radio@matsuyamachiharu.com
21	00 ラジオ上杉 ru@stv.jp X #ラジオ上杉 上杉周大
22	00 中村七之助のラジのすけ 30 佐藤優樹のDominant Life! masaki@stv.jp 00 藤原竜也のラジオ
23	00 30 マナル隊 ラジオトーク 【マナラジ】 00 相川七瀬 ROCK GOES ON 15 天津飯太郎のアニメ大学 30 赤井のどろ bita@stv.jp THE BOYS&GIRLS
0	00 ミュージックコレクション 57 明日への扉／栄光のレジェンド

※特別番組などにより、番組・出演者に変更となる場合がございます。ご了承ください。

ほっとあったまる 北海道の温泉特集

※ 営業時間などは変更になることがあります。
詳しくは施設にご確認ください。

吉川のいのちのバグー ティア

定山溪 定山溪万世閣
ホテルミリオーネ

広々とした大浴場と、旬があふれるビュッフェ、ベーカリーカフェまで。多彩な施設と客室で、いつ、何度訪れても楽しいホテル。

① 日帰り入浴営業時間
12:00～20:00 (最終受付18:00)
朝風呂: 平日7:00～10:00 (最終受付9:00)

生活情報バイティ
びびんぐ 月・火

湧別 かみゆうべつ温泉
チューリップの湯

道の駅の日帰り入浴温泉。大きな窓がある開放感満点の天然温泉で、泉質が良いと評判です。男女日替わりで洋風和風の浴室が楽しめます。

① 10:00～22:00
※12月～3月は11:00～21:00まで入浴受付は1時間前まで

生活情報バイティ
びびんぐ 水・木

千歳 奥札幌の秘湯 湖畔の宿支笏湖丸駒温泉旅館

支笏湖畔に佇む、創業111年の丸駒温泉旅館。秋は湖と紅葉が織りなす絶景を眺めながら、天然温泉で心ほぐける至福のひとときを。

① 日帰り入浴営業
金・土・日曜日
10:00～14:00 (15:00ご退館)

斜里 知床第一ホテル

「美人の湯」と称されるウトロ温泉。天然翡翠を贅沢に使用した大浴場と、オホーツク海を望む露天風呂で癒しのひとときを！

① 宿泊の方は15:00～9:30
日帰りの方は15:00～17:00

LIVE DRIVE

芦別 芦別温泉スターライトホテル & おふるcafé星遊館

硫黄の香り漂う温泉と3種のサウナと星空露天風呂、地産地消の食事メニュー、約1万冊の漫画や雑誌、フリーコーヒーなどでくつろぎのひとときを。

① 6:00～22:00

ぱれっと☆

層雲峡 層雲峡 朝陽亭

層雲峡の大自然を望む温泉宿で、趣の異なる多彩な湯処を満喫。バイキングや懐石から四季折々の味覚も堪能いただけます。

① 日帰り入浴営業時間
13:00～19:00

365線の弾丸バカボん

由仁 東武緑地株式会社 ユニの湯

コーヒー色のお湯が特徴。ご宿泊、日帰り入浴も可能です。空港から30分、エスコフィールドからも30分で美人の湯へGO! サウナも密かな人気です。

① 営業時間
10:30～21:00
(日帰り最終入館 20:00)

MUSIC ACTION

洞爺湖 洞爺湖万世閣
ホテルレイクサイドテラス

洞爺湖を望む客室やインフィニティ露天風呂、多彩なサウナ、海鮮丼や自社製チーズ・燻製も並ぶビュッフェを満喫！リゾートホテル。

① 日帰り入浴営業時間
7:00～10:00 (最終受付9:00)
13:00～21:00 (最終受付20:00)

FRIDAY MUSIC ATTACK

遠軽 マウレ山荘日帰り温泉 「ポッケの湯」

森に囲まれた自然の中で、美肌の湯と薪式フィンランドサウナのセルフウリュを楽しめます。木のぬくもりあふれる日帰り温泉施設で、サウナ初心者や観光の合間にもおすすめです。

① 12:00～18:00
(最終受付 17:30)

ごきげんようじ

登別 登別 石水亭

心も身体も癒される硫黄泉の温泉を心ゆくまで堪能！
檜造りと信楽焼きの2種の浴槽と四季折々の景観をお楽しみいただけます。

① 日帰り入浴営業時間
11:00～19:00

北星にぴあ
てらんアツ!

定山溪 豊平峡温泉

地中から浴槽に直接源泉を注いでいるため、いつでも新鮮で成分の濃いお湯を堪能でき、効能が高く保温効果も抜群です。

① 10:00～22:30 (最終受付21:45)

かみぞりし大作戦!

札幌 すすきの天然温泉 湯香郷

札幌・すすきのにある自家源泉の天然温泉。吹き抜けの露天風呂とサウナで、心も身体もゆったり癒す時間をお過ごしいただけます。

① 10:00～24:00 (最終受付23:00)

GOOD DAYS MUSIC
あの頃の名曲たち

北湯沢 きたゆざわ 森のソラニワ

通年で遊べる温泉プールや屋内遊具パーク「ア・ソ・ボーヤ」でアクティビティを満喫！夕朝食はお子様メニューも豊富なバイキングをお召し上がりください。

① 日帰り入浴営業時間
15:00～19:00

SUNDY MUSIC NOTE

滝上 たきのうえホテル渓谷

温泉はラジウム鉱石が組み込まれた岩風呂(ラジウムラドン風呂)サウナは地元で採れた和ハッカ水のセルフウリュができます。

① 10:00～22:00 (21:00最終受付)

たくおと直つしめ SUNDAY トクバラ

ニセコ ワンニセコリゾートタワーズ

ニセコの大自然と温泉を満喫！
ゆったりとした客室で、四季折々の美しい景色と癒しの温泉をお楽しみください。
心安らぐひとときを。

① 日帰り入浴営業時間
13:00～最終入場21:00
(ご利用は22:00まで)

宮永真幸の ウェイクアップ! ほっかいどう

登別 第一滝本館

伝統を受け継ぐ湯守が整える、5泉質の源泉かけ流し温泉。地獄谷を望む展望風呂や、露天風呂で味わう一杯もお楽しみいただけます。

① 9:00～18:00 (最終退館21:00)

リクエスト プラザ

登別 登別万世閣

硫黄香る名湯と湯けむりの風情、海鮮丼やステーキ・天ぷらのライブキッチン、アルコールも飲み放題の和洋中多国籍ビュッフェが魅力。

① 日帰り入浴営業時間
13:30～20:00 (最終受付18:00)
7:00～9:30 (最終受付9:00)

工藤 じゅんきの 十人十色

北見 温根湯温泉
美白の湯宿 大江本家

源泉かけ流しの硫黄泉と、北海道の味覚を楽しむ夕朝食ビュッフェが自慢。温根湯温泉で心も体もゆったり癒される宿です。

① 日帰り入浴営業時間
14:00～22:00 (最終受付21:00)



今の気分で結果が変わる!?

パーソナリティ診断!!

YES →

NO →

この診断に絶対の正解はありません。
その日の気分や過ごし方によって、結果は変わるかもしれません。
ぜひ何度でも挑戦して、あなたが「聴くとなんだかほっとする」
パーソナリティを見つけてみてください。

いま
温泉に行きたい
気分?

最近
新しい発見が
あった

温かい
飲み物がほしい

恋バナを
聞きたい気分だ

昨日の
朝ごはんを
思い出せる

なぜか今日は
ツイている
気がする

誰かと
静かに
話したい気分だ

木村 洋二
タイプ
そんなあなたには?
ごきげんようじ
土曜日 8:00~
おひるのようじ
月~金曜日 12:30~
がおすすめ!

散歩がしたい
気分だ

今なら宝くじが
当たりそうな
気がする

今なら
何時間でも
寝られそう

今日は誰かに
感謝された

最近
とっても
忙しい!

今日は
たくさん歩いた

部屋の掃除を
したくない
気分だ

熊谷 明美
タイプ
そんなあなたには?
**生活情報バラエティ
ぬびんぐ**
月~木曜日 13:00~
がおすすめ!

朝ごはんを
食べた

今日は家で
ゆっくりしたい
気分だ

誰かと
話したい気分だ

サーモンが
食べたい気分だ

今日はもう
頑張りがたくない

頑張った自分を
甘やかしたい
気分だ

最近なんだか
うまいく
気がする

吉川 典雄
タイプ
そんなあなたには?
**おきりおきり
バグー
デマコ**
金曜日 10:00~
がおすすめ!

今日は
いつもより
早起きした

くだらない話で
笑いたい
気分だ

何か
新しいことを
したい気分だ

イスよりも
座布団に
座りたい気分だ

ドライブしたい
気分だ

いま、なぜか
テンションが
高い

音楽と一緒に
おやじギャグを
楽しみたい

奈良 まなみ
タイプ
そんなあなたには?
**ワタシは
プラザ**
月~金曜日 8:00~
がおすすめ!

宮永 真幸
タイプ
そんなあなたには?
ウエイクアップ!
月~金曜日 6:00~
がおすすめ!

明石 英一郎
タイプ
そんなあなたには?
かんぞしん大作戦!
土曜日 13:00~
がおすすめ!

じゅんぺい
タイプ
そんなあなたには?
**ココロ
ココロ**
金曜日 13:00~
がおすすめ!

工藤 じゅんき
タイプ
そんなあなたには?
**工藤じゅんきの
十人十色**
月~木曜日 10:00~
がおすすめ!

村岡 啓介
タイプ
そんなあなたには?
**LIVE
47.DRIVE**
月~金曜日 16:00~
がおすすめ!

佐々木 たくお
タイプ
そんなあなたには?
**たくおとあつし
SUNDAY
トクバ**
日曜日 14:30~
がおすすめ!

五十嵐 浩晃
タイプ
そんなあなたには?
**FRIDAY
MUSIC
ATTACK**
金曜日 19:00~
がおすすめ!

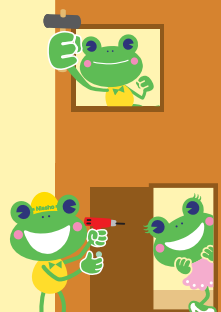


大切なうちの
暮らしやすさをお手伝い。

リフォームのことなら

Nissho

施工事例も公開中▶
ご相談・お見積りは無料です



安心が、いちばん。

安心・快適なマンションライフのために
MMSがお手伝いします。

**エムエムエス
マンションマネージメントサービス株式会社**

<https://www.mms-jp.net>

楽しい旭山動物園めぐりは便利な西門から!



感謝セールのお知らせ

毎月2回目の金曜日・土曜日は文明堂札幌工場売店へ
※当イベントは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

文明堂
BUNMEIDO

札幌工場売店 TEL.011-814-0002
住所 / 札幌市白石区中央3条3丁目1-52
営業時間 / 9:30~17:30 駐車場あり

お友達募集中!



まちがいさがし

イラストの中には10個の
まちがいがあります！

STVラジオ TIME TABLE [2026.10▶2027.3]



応募方法

10個のまちがい、郵便番号、住所、氏名、電話番号、番組への感想・ご意見を書いてご応募ください。正解者の中から抽選で10名様にパーソナリティサイン入りクリアファイル・3名様に5000円分のカタログギフトをプレゼント！

締切：2027年2月28日(日) 必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

ハガキ 〒060-8705

STVラジオ「タイムテーブル

まちがいがさし係」

メール radio@stv.jp

タイムテーブルを郵送で受け取る方法

ご希望の方は返信用のB5サイズ以上の封筒・切手を同封の上、郵送でお申込みください。返信用切手として、「1部の場合 140円分の切手」「2部の場合 180円分の切手」の同封が必要です。ご希望枚数・郵便番号・住所・氏名のご記入をお忘れなく！

〒060-8705 STVラジオ「タイムテーブル係」

◎ 次回の発行は、2027年4月の予定です

◎ STVラジオでは、タイムテーブル（本冊子）を置いてくださる施設を募集しています。その名も「タイムテーブル配り隊」！詳しくはSTVラジオHPをご確認ください

株式会社STVラジオ

本社	札幌市中央区北1条西8丁目1番地1	TEL. 011-241-1181
東京支社	東京都中央区銀座5-15-8 (時事通信ビル 13階)	TEL. 03-3543-6016
大阪支社	大阪市北区堂島浜1-4-16 (アーク堂島西館12階)	TEL. 06-6346-6845
旭川放送局	旭川市東旭川北2条6丁目1番2号	TEL. 0166-36-1010
函館放送局	函館市美原1丁目48番5号	TEL. 0138-42-7277
釧路放送局	釧路市緑ヶ岡1丁目10番24号	TEL. 0154-41-9121
帯広放送局	帯広市西3条南9丁目2番地 (セントラル十勝ビル6階)	TEL. 0155-23-8600